



☆いちばん星☆ 令和2年3月後半 昼食の献立表

※下記のメニューに 炊立てごはんと温かいお汁とデザートをお出ししております。

16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)
ピーマンの肉詰めフライ イカフライ 大根とアサリの味噌煮	鶏肉のポン酢煮 白菜とキノコの煮びたし わかめの味噌マヨ和え	豚肉のしょうが焼き 白身魚フライ (タルタルソース) 里芋の煮物	サケの中華あんかけ 竹の子とがんもの煮物 根菜のきんぴら	
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)
八宝菜 イワシの磯辺フライ 豚串カツ ポテトサラダ	チキンカツナポリ風 大根の洋風煮 カップ海老グラタン	サバのネギしょうゆ焼き ちくわのゆかり揚げ いんげんのごま和え	かぼちゃのコロッケ 豚肉とピーマンの オイスターソース炒め 竹の子のおかか和え	とんかつ 大根のそぼろあんかけ 中華春雨
30 (月)	31 (火)			
肉団子のトマト煮 目玉焼きフライ 五目煮	ハッシュドビーフ風 コロッケ チキンナゲット 菜の花のごまサラダ			

◎土曜日はお楽しみメニューとなっております。

◎業者の材料入手上メニューが一部変更になる場合がございます。その際はご了承ください。