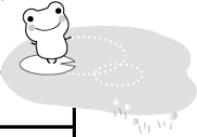




☆いちばん星☆ 令和2年6月後半 昼食の献立表

※下記のメニューに 炊立てごはんとお汁とデザートをお出ししております。



月	火	水	木	金
15	16	17	18	19
チーズと大葉の チキンロールカツ 焼きそば ちくわとかぼちゃの炊合せ	イワシの磯辺フライ 豚串カツ 麻婆豆腐	ごま味噌チキンカツ 肉じゃが キャベツとツナの わさびマヨ和え	とんかつ 大根とアサリのしぐれ煮 さばの塩焼き	サワラと大葉の チーズフライ 回鍋肉 ナポリタンスパゲティ
22	23	24	25	26
イカカツ マヨたま包み揚げ 八宝菜	ハッシュドビーフ風 コロッケ 手羽もとの炊合せ わかめのおひたし	サケの柚庵焼き エビマヨ風コロッケ 豚肉のオイスター炒め	豚しゃぶ アスパラチーズカツ 五目巾着	チキン南蛮 エビフライ キャベツの中華和え
29	30			
ハムチーズフライ ミートオムレツ 明太スパゲティ	さんまの蒲焼き 鶏のから揚げ 野菜の中華炒め			