



☆いちばん星☆ 令和2年7月前半 昼食の献立表

※下記のメニューに 炊立てごはんと温かいお汁とデザートをお出ししております。

月	火	水	木	金
月	火	水	木	金
		1	2	3
		回鍋肉 白身魚フライ 里芋とちくわの煮物	メンチカツ 白菜の中華煮 いんげんのごま和え	鶏肉のヒリ辛ボン酢 ^酢 た れ 大根の田舎煮 ビーフンの中華炒め
6	7	8	9	10
ささみチーズフライ すき焼き風煮 わかめの酢の物	手作りチキン南蛮 サケの塩焼き 菜の花のからし和え	かぼちゃコロッケ 春巻 肉団子の甘酢庵 白菜とさつま揚げの旨 煮	さばの七味焼き 豚串カツ 小松菜の和え物	鶏唐揚 イカ明太子パスタ れんこんサラダ
13	14	15	16	17
あじのしそフライ 上海焼きそば ポテトサラダ	さばの塩焼き ハッシュドビーフコロッケ 春雨サラダ	エビフライ&ミニハンバーグ 野菜の中華炒め 竹の子の煮物	味噌カツ 塩肉じゃが 小松菜とひじきの煮物	野菜のかき揚げ さつま芋天ぷら 豚肉の生姜焼き 金平れんこん