

★ いちばん星 ★

令和2年 9月 前半献立表

※下記のメニューに 炊立てごはんと温かいお汁とデザートをお出ししております。

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	サバの味噌煮 目玉焼きフライ キャベツ炒め	冷やしうどん 白身魚天ぷら 炊き合わせ	鶏唐揚げ ジャーマンポテト 小松菜とひじきの炒め煮	酢豚 春雨中華和え わかめの酢の物7
7	8	9	10	11
ハッシュドビーフ風コロッケ 明太スパゲティ きんぴらごぼう	サンマの蒲焼き ミンチカツ すき焼き風煮	チキンカツ 肉団子のトマト煮 れんこん炒め	豚肉の生姜焼き イカフライ えび春巻	ハンバーグ 大根のあんかけ キャベツの中華煮
14	15	16	17	18
チキン南蛮 さけの塩焼き ポテトサラダ	カレイの塩焼き ピーマンの肉詰めフライ ソース焼きそば	アジしそフライ 根菜の旨煮 マカロニとベーコン炒め	肉団子のカレー炒め えびフライ れんこんサラダ	さわらのチーズフライ ジャージャー面 ツナと大根のサラダ

◎土曜日はお楽しみメニューとなっております。

◎業者の材料入手上メニューが一部変更になる場合がございます。

