

★ いちばん星 ★

令和2年 10月 後半献立表



※下記のメニューに 炊立てごはんと温かいお汁とデザートをお出ししております。

月	火	水	木	金
19	20	21	22	23
鶏唐揚げ ビーフンの炒め物 ごぼうサラダ	さばの利休焼き イカツ 肉団子中華煮 お野菜昆布の煮物	ヒレカツ 上海焼きそば 小松菜煮びたし	サンマ蒲焼き 野菜コロッケ 麻婆白菜 マカロニサラダ	チキン南蛮 野菜中華炒め きんぴらこんにゃく
26	27	28	29	30
豆腐ハンバーグ イカ野菜カツ たぬきそば 竹の子の土佐煮	豚肉の生姜焼き 目玉焼きフライ 五目ひじき煮物	ハンバーグ ミネストローネ風煮 マカロニサラダ	マスの塩焼き 照焼きミニチキン 大根とちくわの炒り煮 大豆とひき肉のチリソース	肉団子のやさいあんかけ さわらの大葉チーズフライ 菜の花の炒め物

◎土曜日はお楽しみメニューとなっております。

◎業者の材料入手上メニューが一部変更になる場合がございます。