

★ いちばん星 ★

令和3年 7月 前半献立表

※下記のメニューに 炊立てごはんと温かいお汁とデザートをお出ししております。

月	火	水	木	金
			1	2
			豚しゃぶサラダ かぼちゃコロッケ ナスの味噌煮	焼き肉カルビ風メンチカツ スイートコーンフライ 白菜の中華炒め
5	6	7	8	9
チキンカツ (味噌カツソース) 茶碗蒸し 切干大根の田舎煮	サワラフライ 回鍋肉 中華クラゲの和え物	手作りチキン南蛮 赤魚の煮つけ 玉ねぎの中華炒め	おろしハンバーグ 白菜とさつま揚げの炒め物 枝豆がんも	さばの塩焼き 野菜春巻き 玉子焼き 大根とえびしんじょうの煮物
12	13	14	15	16
アジフライ チンゲン菜と ベーコンの中華炒め デミソースハンバーグ	とり天 ほうれん草平焼き 野菜つみれの炊合せ	えび入りカツ サケの塩焼き 肉じゃが	かにトマトソースコロッケ チキンステーキ 中華春雨	ロースとんかつ 厚揚げと里芋の煮物 ほうれん草の千草和え