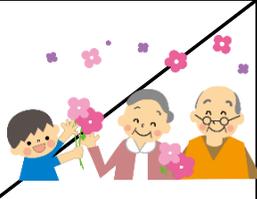
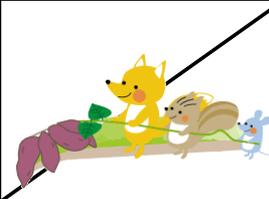


★ いちばん星 ★

令和3年 9月 後半献立表

※下記のメニューに 炊立てごはんと温かいお汁とデザートをお出ししております。

月	火	水	木	金
13	14	15	16	17
グリルチキン チーズオムレツ エビシウマイ 茶碗蒸し	さばの利休焼き イカフライ つくね串 チキンサラダ	ピーマン肉詰めフライ マスの塩焼き ミニチキン照焼き ソース焼きそば	焼きアジの梅南蛮 海鮮チヂミ ほうれん草とベーコンのソテー	ロースとんかつ かぼちゃの煮物 ごぼうサラダ
20	21	22	23	24
	チキンステーキ 里芋の味噌煮 カップ豆腐	かぼちゃコロッケ サゴシの塩焼き 中華春巻		おろしポン酢ハンバーグ 焼うどん ロールキャベツ
27	28	29	30	
ハムステーキ 野菜オムレツ 明太スパゲティ	油淋鶏風唐揚げ 白菜の中華炒め 高野豆腐含め煮	アジしそフライ ひじきの五目煮 山菜のおろし和え	チキンカツ味噌ダレ 野菜つみれ煮物 麻婆白菜	

◎土曜日はお楽しみメニューとなっております。

◎業者の材料入手上メニューが一部変更になる場合がございます。