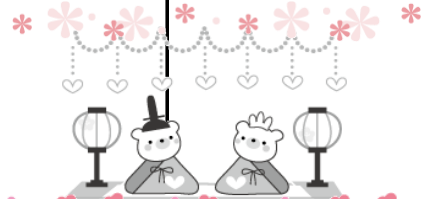


★ いちばん星 ★

令和4年 3月 前半献立表

※下記のメニューに 炊立てごはんと温かいお汁とデザートをお出ししております。

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	チキンステーキ カチャトラソース 野菜コロッケ マカロニサラダ	サワラ大葉チーズフライ つくね串照焼き 高野豆腐の炊合せ	ひな祭りメニュー	メバルの袖庵焼き 回鍋肉 山菜のおろし和え
7	8	9	10	11
かき揚げうどん 五目野菜巾着 メンマの炒め物	エビフライ ナポリタンスパゲティ ロールキャベツ	ハンバーグ デミソース 白身魚の南蛮漬け 大根の甘辛煮	ヒレカツ玉子とし きんぴられんこん 春雨の中華和え	鶏唐揚げ おろしソース 上海焼きそば ピーマンの塩昆布和え
14	15	16	17	18
さばの塩焼き 大焼売 明太玉子焼き 竹の子とつみれの煮物	ピーマン肉詰めフライ チーズオムレツ 大根とアサリの味噌煮	サーモンフライ タルタルソース 白菜とえのきの中華炒め フキと桜えびのきんぴら		

◎土曜日はお楽しみメニューとなっております。

◎業者の材料入手上メニューが一部変更になる場合がございます。