

★ いちばん星 ★

令和4年 4月 前半献立表

※下記のメニューに 炊立てごはんと温かいお汁とデザートをお出ししております。

月	火	水	木	金
				1
				おろしポン酢 ハンバーグ 海鮮チヂミ 若竹煮
4	5	6	7	8
さわらの西京焼 チキンステーキ キャベツと かにかまにサラダ	かぼちゃコロッケ 肉団子の黒酢 竹の子とピーマンの 炒め物	ミンチカツ 野菜炒め ぜんまいの五目煮	チキンカツ みそカツソース 小判がんも 大根のカクテキ	白身魚の照りマヨ焼き ソース焼きそば わかめのしょうが炒め
11	12	13	14	15
チーズハンバーグ ごぼうの甘辛炒め ポテトサラダ	チキン南蛮 ほうれん草と ベーコンのソテー 山菜おろし和え	さばの七味焼き れんこんのはさみ揚げ あんかけ大根	イカフライ ミニグリルチキン ペンネナポリタン	白身魚フライ チキンサラダ インゲン炒めに