

★ いちばん星 ★

令和4年 6月 前半献立表

※下記のメニューに 炊立てごはんと温かいお汁とデザートをお出ししております。

月	火	水	木	金
		1	2	3
		カレーコロッケ 赤魚の煮つけ 小松菜とひじきの煮物	オニオンクリーミーフライ タンドリーチキン ペンのケチャップ煮	とんかつ 炊き合わせ ポテトと豆のサラダ
6	7	8	9	10
サゴシの西京焼き ジャガイモの旨煮 切干大根の煮物	若鶏の唐揚げ 竹の子の煮物 キャベツサラダ	サバの塩焼き ビーフン炒め きんぴられんこん	白身魚の南蛮漬け チキンステーキ かぼちゃの煮物	メンチカツ チンゲン菜の中華炒め がんもの含め煮
				