



★ いちばん星 ★

令和4年 7月 前半献立表

※下記のメニューに 炊立てごはんと温かいお汁とデザートをお出ししております。

月	火	水	木	金
				1
				白身魚フライ イカチリ 白菜の中華炒め
4	5	6	7	8
ごまみそチキンカツ 茶碗蒸し 山菜の酢の物	回鍋肉 ウズラ串フライ かぼちゃの煮物	チキン南蛮 赤魚の煮つけ 玉ねぎと椎茸の炒め煮	星のコロッケ 焼目ハンバーグ そうめん	サバの塩焼き 7種のパリッと春巻き キャベツの煮びたし
11	12	13	14	15
アジ梅しそフライ デミグラスソース ハンバーグ 明太スパゲティ	とり天 ほうれん草オムレツ 肉じゃが	枝豆コロッケ サゴシの西京焼き 野菜のつみれ炊合せ	境港サーモン クリームコロッケ チキンステーキ 中華春雨	とんかつ 厚揚げと里芋の煮物 ほうれん草の千草和え

◎土曜日はお楽しみメニューとなっております。

◎業者の材料入手上メニューが一部変更になる場合がございます。