★ いちばん星 ★ 令和5年6月前半献立表

※下記のメニューに 炊立てごはんと温かいお汁とデザートを お出ししております。

月	火	水	木	金
			1	2
1 1 1 *	* * * * *		ササミフライ	野菜かき揚げ
* * * *			キーマカレー	かにかま天ぷら
			副菜3種	副菜3種
5	6	7	8	9
赤魚の照焼	鶏唐揚げ	三角エビ春巻き	焼きサバの南蛮漬け	メンチカツ
肉団子	野菜の中華炒め	肉焼売	照焼チキン	中華春雨
副菜3種	副菜3種	副菜3種	副菜3種	副菜3種
12	13	14	15	16
豚しゃぶサラダ	チキンカツ南蛮	ハンバーグ	ヒレカツ	サバの塩焼き
青じそドレッシング	ごぼうとちくわの炒め煮	オムレツ	野菜の甘酢	エビカツ
ホルモン焼きうどん	副菜3種	副菜3種	副菜3種	副菜3種
副菜3種				

[◎]土曜日はお楽しみメニューとなっております。

[◎]材料入手上メニューが一部変更になることがございます。